

"Согласовано"

Руководитель

А.М. Зверин

17.01.2019



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МОУ СОШ №

35

О.В.Хелашвили

17. 01. 2019 года

ООО "Комбинат социального питания"

Примерное меню завтраков и обедов для обучающихся общеобразовательных учреждений возрастной группы 7-11 лет. Калорийность завтрака и обеда по норме 1175-1410ккал.

Первая Неделя День первый

Table with columns: Прием пищи, наименование блюда, Масса порции, Пищевые вещества (Белок, Жир, Углевод), Энергетическая ценность, Витамины (В1, С, А, Е, Д, В2, В12, В6, РР), Фолиевая кислота, Минеральные вещества (Са, Mg, P, Fe, Zn, Na, K, I), На рецептуру, Сборник рецептов. Includes rows for Breakfast (Завтрак) and Lunch (Обед) items like каша, бутерброд, чай, хлеб, etc.

День Второй

Table with columns: Прием пищи, наименование блюда, Масса порции, Пищевые вещества (Белок, Жир, Углевод), Энергетическая ценность, Витамины (В1, С, А, Е, Д, В2, В12, В6, РР), Фолиевая кислота, Минеральные вещества (Са, Mg, P, Fe, Zn, Na, K, I), На рецептуру, Сборник рецептов. Includes rows for Breakfast (Завтрак) and Lunch (Обед) items like оладьи, макаронные изделия, чай, хлеб, суп, etc.



Премия по наименованию блока		Итого по наименованию блока			Итого по наименованию блока														
Весовая категория	№ документа	Итого по наименованию блока			Итого по наименованию блока			Итого по наименованию блока			Итого по наименованию блока			Итого по наименованию блока			Итого по наименованию блока		
		К. м. г.	Л. м. г.	№ п. м.	К. м. г.	Л. м. г.	№ п. м.	К. м. г.	Л. м. г.	№ п. м.	К. м. г.	Л. м. г.	№ п. м.	К. м. г.	Л. м. г.	№ п. м.	К. м. г.	Л. м. г.	
Итого по наименованию блока	11,2	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	

Премия по наименованию блока		Итого по наименованию блока			Итого по наименованию блока														
Весовая категория	№ документа	Итого по наименованию блока			Итого по наименованию блока			Итого по наименованию блока			Итого по наименованию блока			Итого по наименованию блока			Итого по наименованию блока		
		К. м. г.	Л. м. г.	№ п. м.	К. м. г.	Л. м. г.	№ п. м.	К. м. г.	Л. м. г.	№ п. м.	К. м. г.	Л. м. г.	№ п. м.	К. м. г.	Л. м. г.	№ п. м.	К. м. г.	Л. м. г.	
Итого по наименованию блока	27,4	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	

Дополнительная информация

Дополнительная информация

Удмурт Республикасының Өлкә Кошма Баһа Табуаты

Экспорт	№	Ички сатуучулар														Өлкә Кошма Баһа Табуаты	
		Масса	Дөңг. р.	Жапы. р.	Ундоуш. р.	Түбәс.	С. ут.	А. ут.	Е. ут.	Д. ут.	Л. ут.	И. ут.	Ж. ут.	Б. ут.	А. ут.		К. ут.
Ички сатуучулар	700	200	100	50	25	12.5	6.25	3.125	1.5625	0.78125	0.390625	0.1953125	0.09765625	0.048828125	0.0244140625	0.01220703125	0.006103515625
Экспорт	200	100	50	25	12.5	6.25	3.125	1.5625	0.78125	0.390625	0.1953125	0.09765625	0.048828125	0.0244140625	0.01220703125	0.006103515625	
Жапы. сатуучулар	900	450	225	112.5	56.25	28.125	14.0625	7.03125	3.515625	1.7578125	0.87890625	0.439453125	0.2197265625	0.10986328125	0.054931640625	0.0274658203125	0.01373291015625
Өлкә Кошма Баһа Табуаты	700	200	100	50	25	12.5	6.25	3.125	1.5625	0.78125	0.390625	0.1953125	0.09765625	0.048828125	0.0244140625	0.01220703125	0.006103515625

Экспорт

Экспорт	№	Ички сатуучулар															
		Масса	Дөңг. р.	Жапы. р.	Ундоуш. р.	Түбәс.	С. ут.	А. ут.	Е. ут.	Д. ут.	Л. ут.	И. ут.	Ж. ут.	Б. ут.	А. ут.	К. ут.	Л. ут.
Ички сатуучулар	200	100	50	25	12.5	6.25	3.125	1.5625	0.78125	0.390625	0.1953125	0.09765625	0.048828125	0.0244140625	0.01220703125	0.006103515625	
Экспорт	200	100	50	25	12.5	6.25	3.125	1.5625	0.78125	0.390625	0.1953125	0.09765625	0.048828125	0.0244140625	0.01220703125	0.006103515625	
Жапы. сатуучулар	400	200	100	50	25	12.5	6.25	3.125	1.5625	0.78125	0.390625	0.1953125	0.09765625	0.048828125	0.0244140625	0.01220703125	0.006103515625



Экспорт	№	Ички сатуучулар															
		Масса	Дөңг. р.	Жапы. р.	Ундоуш. р.	Түбәс.	С. ут.	А. ут.	Е. ут.	Д. ут.	Л. ут.	И. ут.	Ж. ут.	Б. ут.	А. ут.	К. ут.	Л. ут.
Ички сатуучулар	200	100	50	25	12.5	6.25	3.125	1.5625	0.78125	0.390625	0.1953125	0.09765625	0.048828125	0.0244140625	0.01220703125	0.006103515625	
Экспорт	200	100	50	25	12.5	6.25	3.125	1.5625	0.78125	0.390625	0.1953125	0.09765625	0.048828125	0.0244140625	0.01220703125	0.006103515625	
Жапы. сатуучулар	400	200	100	50	25	12.5	6.25	3.125	1.5625	0.78125	0.390625	0.1953125	0.09765625	0.048828125	0.0244140625	0.01220703125	0.006103515625



Group name, name of the group	Individuals						Citizens						No. of groups	
	Weight	Volume	Number	Weight	Volume	Number	Weight	Volume	Number	Weight	Volume	Number		
Հյուսիսային խումբ	148	417	178	36	9	1	50	110	50	1	3	5	1	1
Կենտրոնական խումբ	200	517	232	47	12	4	57	118	57	2	15	17	1	1
Հարավային խումբ	190	437	211	47	13	5	46	103	49	2	13	16	1	1
Արևելյան խումբ	190	437	211	47	13	5	46	103	49	2	13	16	1	1
Ընդամենը	728	1807	832	127	34	11	199	434	209	6	42	49	4	4

Group name, name of the group	Individuals						Citizens						No. of groups	
	Weight	Volume	Number	Weight	Volume	Number	Weight	Volume	Number	Weight	Volume	Number		
Հյուսիսային խումբ	148	417	178	36	9	1	50	110	50	1	3	5	1	1
Կենտրոնական խումբ	200	517	232	47	12	4	57	118	57	2	15	17	1	1
Հարավային խումբ	190	437	211	47	13	5	46	103	49	2	13	16	1	1
Արևելյան խումբ	190	437	211	47	13	5	46	103	49	2	13	16	1	1
Ընդամենը	728	1807	832	127	34	11	199	434	209	6	42	49	4	4

ООО "Комбинат социального питания"

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого за весь период	Пищевые вещества		Витамины													Минеральные вещества																																																																														
	Витамин А	Витамин В1	Витамин В2	Витамин В6	Витамин В9	Витамин С	Витамин Е	Витамин К	Витамин Р	Витамин РР	Витамин Р5	Витамин Р12	Витамин Р15	Витамин Р17	Витамин Р20	Витамин Р21	Витамин Р22	Витамин Р23	Витамин Р24	Витамин Р25	Витамин Р26	Витамин Р27	Витамин Р28	Витамин Р29	Витамин Р30	Витамин Р31	Витамин Р32	Витамин Р33	Витамин Р34	Витамин Р35	Витамин Р36	Витамин Р37	Витамин Р38	Витамин Р39	Витамин Р40	Витамин Р41	Витамин Р42	Витамин Р43	Витамин Р44	Витамин Р45	Витамин Р46	Витамин Р47	Витамин Р48	Витамин Р49	Витамин Р50	Витамин Р51	Витамин Р52	Витамин Р53	Витамин Р54	Витамин Р55	Витамин Р56	Витамин Р57	Витамин Р58	Витамин Р59	Витамин Р60	Витамин Р61	Витамин Р62	Витамин Р63	Витамин Р64	Витамин Р65	Витамин Р66	Витамин Р67	Витамин Р68	Витамин Р69	Витамин Р70	Витамин Р71	Витамин Р72	Витамин Р73	Витамин Р74	Витамин Р75	Витамин Р76	Витамин Р77	Витамин Р78	Витамин Р79	Витамин Р80	Витамин Р81	Витамин Р82	Витамин Р83	Витамин Р84	Витамин Р85	Витамин Р86	Витамин Р87	Витамин Р88	Витамин Р89	Витамин Р90	Витамин Р91	Витамин Р92	Витамин Р93	Витамин Р94	Витамин Р95	Витамин Р96	Витамин Р97	Витамин Р98	Витамин Р99
Итого за весь период	5110	6530	21558	19793	327	403	651	112	81	52	54	30	00	58	630	2867	2414	1873	5073	1318	442	957	782	1184	368	2060	14328	1184	368																																																																	

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

711 №1	475	725
--------	-----	-----

Формативная документация:

1. СанПиН 2.4.2409-08

2. Приказ №415 от 26.12.86 Минздравства торгаша СССР

3. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при образовательных учреждениях 2004г.

Составила: Главная технолог Парфенова Е.А.

Генеральный директор

Рыжова В.Е.

