

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

2 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая	150	13,2	9,3	30,75	259,5
	Бутерброд с сыром	40	4,85	3,48	15,42	113
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Кондитерское изделие	шт	3,54	2,82	45	219,6
Итого за Завтрак		500	19,25	13,03	81,38	525,76
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	200	1,67	4,16	10,82	87,95
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	25,53	40,53	100,32	869,67
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 590	51,06	64,68	243,31	1 772,21

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая	200	17,6	12,4	41	346
	Кондитерское изделие	шт	5,31	4,23	67,5	329,4
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	60	4,13	1,6	28,27	144,1
Итого за Завтрак		500	27,24	18,28	146,79	860,81
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		800	28,33	43,02	118,2	974,9
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 700	54,66	65	322,71	2 104,88

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.