

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

7-11 лет

2 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Капуста тушеная с мясными изделиями	200	16,12	39,47	16,7	486,88
	Кондитерское изделие	шт	3,54	2,82	45	219,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		500	19,98	40,8	49,56	647,39
Обед						
	Суп крестьянский с крупой	250	2,2	5,23	10,19	97,56
	Жаркое по-домашнему	200	9,16	33	37	481,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	14,81	38,78	78,21	720,47
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 500	47,07	93,55	187,13	1 785,29

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню

12-18 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Капуста тушеная с мясными изделиями	200	16,12	39,47	16,7	486,88
	Кондитерское изделие	шт	3,54	2,82	45	219,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	60	4,13	1,6	28,27	144,1
Итого за Завтрак		550	19,98	40,8	49,56	647,39
Обед						
	Суп крестьянский с крупой	250	2,2	5,23	10,19	97,56
	Жаркое по-домашнему	250	11,45	41,25	46,25	602
	Кондитерское изделие	шт	3,54	2,82	45	219,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	19,99	49,75	128,26	1040,47
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 790	45,01	95,5	206,42	1 879,58

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.