

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя

6 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Рис припущенный	200	5,05	5,79	52,93	284,03
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	22,28	38,79	106,58	866,96
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	250	3,34	5,29	16,25	126,31
	Котлета из мяса кур	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Картофельное пюре	200	4,35	5,58	29,36	185,69
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		800	26,95	41,22	88,69	833,05
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 700	58,86	72,8	241,43	1 867,62

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.