

РЕКОМЕНДАЦИИ:

Правила общения во время примирительной встречи

Для того чтобы эффективно договариваться во время примирительной встречи, участникам необходимо учитывать правила общения и стараться говорить «Я – сообщениями» (т.е. от своего лица)

Они могут быть такими:

1. Я не люблю, когда ребята говорят плохие слова про своих друзей, мне не хочется это даже слушать.
2. Мне трудно отвечать на уроке, когда кто – то постоянно мне мешает, и смеется надо мной, я все время сбиваюсь.
3. Меня очень утомляет постоянное соперничество, я хочу просто качественно выполнить свое поручение. Я переживаю, мне не хочется ссориться.

«Я – сообщение» (предложение с личными местоимениями я, мне, меня) имеет ряд преимуществ по сравнению с «Ты – сообщением»

1. Оно позволяет выразить свои негативные чувства в необидной для собеседника форме.
2. «Я – сообщение» дает возможность ближе узнать собеседника.
3. Когда мы открыты в выражении своих чувств, собеседник становится тоже более открыт в выражении своих. Он начинает чувствовать, что ему доверяют.