



УТВЕРЖДЕНО
Директор основной школы № 35
/ Хелашвили О.В./
Приказ № 01-22/ от " 01 " . 09 . 20 21 г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Атлет» на 2021-2022 учебный год.

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменных, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменных и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменных.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	<p>До начала учебного года.</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя–предметники</p> <p>Члены совета ШСК</p>

2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «Часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> <p>Раз в четверть</p> <p>Ежедневно по графику</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры Члены совета ШСК Учитель физкультуры</p> <p>Члены совета ШСК</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учителя-предметники</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Турнир по настольному теннису • Шахматные баталии 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис) для 5-9 классов (в течение года). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Всероссийская Олимпиада школьников по физкультуре (ноябрь). 	<p>В течение года. (согласно плана спортивных мероприятий в районе)</p>	<p>Учитель физкультуры Члены совета ШСК</p>
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p>	<p>Ежедневно</p>	<p>Воспитатель ГПД</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 		
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивные воспитательные мероприятия). 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь –декабрь</p> <p>Ноябрь - март Раз в четверть</p>	<p>Классные руководители Члены совета ШСК</p> <p>Члены совета ШСК</p> <p>Члены совета ШСК Члены совета ШСК</p>
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация спортивной работы в летнем оздоровительном лагере • Помощь в проведении соревнований. 	<p>Июнь</p> <p>В течение лета</p>	<p>Члены совета ШСК Учитель физкультуры</p>
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. 	<p>Родительские собрания – сентябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Члены совета ШСК</p> <p>Классный руководитель Члены совета ШСК</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры Учитель физкультуры</p>