

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Меню



7-11 лет

1 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша рисовая молочная жидкая	200	4,13	6,66	24,47	175,07
	Кондитерское изделие	60	3,54	2,82	45	219,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		500	10,87	10,69	100,05	540,78
Обед						
	Солянка по-домашнему	200	1,29	1,81	8,14	54,55
	Гуляш из курицы	100	16,22	5,72	2,9	128,07
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	28,56	13,32	76,38	538,48
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 500	51,71	37,98	235,79	1 496,69

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углево- ды	
Завтрак						
	Каша рисовая жидкая	200	5,13	11,43	24,47	240
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		650	10,08	13,13	80,39	504,31
Обед						
	Солянка по-домашнему	250	1,62	2,26	10,17	68,19
	Гуляш из кури	100	16,22	5,72	2,9	128,07
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		800	31,42	15,52	89,85	623,63
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 800	48,54	36,14	219,82	1 429,66

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.