

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Меню



7-11 лет

1 неделя

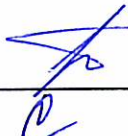
4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Манник с джемом	185	8,26	23,28	68,52	518,02
	Кондитерское изделие	60	3,54	2,82	45	219,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
Итого за Завтрак		500	16,13	27,75	151,81	923,03
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	200	1,67	4,16	10,82	87,95
	Гуляш из курицы	100	16,22	5,72	2,9	128,07
	Рис припущенный	150	3,79	4,34	39,7	213,02
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	25,13	14,77	89,43	590,3
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 500	53,54	56,49	300,6	1 930,76

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню

12-18 лет

1 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углево- ды	
Завтрак						
	Манник с джемом	180	8,03	22,65	66,66	504,02
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		620	12,23	24,06	117,44	742,13
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Гуляш из курицы	100	16,22	5,72	2,9	128,07
	Рис припущенный	200	5,05	5,79	52,93	284,03
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		800	26,81	17,27	105,37	683,3
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 770	46,08	48,82	272,39	1 727,15

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.